

Anti-Aging

Die sog. Anti-Aging-Medizin hat es sich zum Ziel gemacht durch medizinisch begründete Maßnahmen die Gesundheit bis ins Alter hinein zu erhalten und frühzeitig das Entstehen alterstypischer Erkrankungen zu verhindern oder zu verlangsamen.

Anti-Aging-Medizin hat es sich zum Ziel gemacht den Jahren mehr Leben zu geben.

Anti-Aging ist eine überwiegende Vorbeugemedizin.

Gesundheitliche Risiken für Herzinfarkt, Schlaganfall, Osteoporose, Demenz und Krebserkrankungen werden erkannt und durch gezielte Prävention beseitigt. Weiterhin soll die optimale körperliche und geistige Leistungsfähigkeit erzielt bzw. erhalten werden.

Zu einer Anti-Aging-Beratung gehört eine genaue

Diagnostik mit entsprechender Analyse zum Lebensstil (Ernährung, körperliche Aktivität, Sport, Genussmittel, Stress, psychosoziale Situation), eine ausführliche Familienanamnese (familiäre Risiken, z.B. Diabetes, Krebs) und eine ausführliche Gesundheitsdiagnostik der unterschiedlichen Organbereiche (Muskulatur, Herz-/Kreislaufsystem, Lungenfunktion, Gehirnfunktion, Gelenke, etc.) sowie des Hormonsystems.

Die spezifische Therapie besteht aus einer Kombination von Sport- und Fitness-programm, Ernährungsberatung, bei Übergewicht Gewichts-minderung, Stressmanagement

Orthopädische Praxis
Prof. Dr. med. Markus Maier

Ferdinand-Maria Str. 6
82319 Starnberg

Fon: 08151- 26 83 68
Fax: 08151- 26 89 62

info@doc-maier.com
www.doc-maier.com

und ggf. Vitamin- und Mineralstoffsubstitution sowie Gabe von Antioxidantien.

Eine vernünftige Anti-Aging Betreuung erfolgt im interdisziplinären Team. Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Sport- und Physiotherapie sowie Ernährungsberatung sind ihre Basis.

Eine "Wunderkur" für 100 Jahre Gesundheit gibt es nicht.

Weitere Infos zu Anti-Aging:

<http://gsaam.de>