

## Information Hand

Die Hand besteht aus einer Vielzahl von Knochen und unterschiedlichen Gelenken. Beugesehnen finden sich in der Handinnenfläche, Strecksehnen am Handrücken. Fixiert sind die Sehnen über Haltebänder, die verhindern, dass sie sich vom Knochen abheben.

Die am Handrücken gelegenen Sehnen verlaufen in sechs Sehnenfächern.

Durch Überbeanspruchung oder ungewohnte Belastung der Streck-, aber auch Beugesehne kommt es zu schmerzhaften Entzündungen der Sehnenscheiden.

Auf der Unterseite der Hand liegt der Carpalkanal. Hier in verlaufen Beugesehnennerven.

Häufige Verletzungen sind die Fingersehnen.