

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Orthopädische Praxis
Professor Dr. med. Markus Maier

Ferdinand-Maria Str. 6 | 82319 Starnberg
Fon: 08151 - 268 368 | Fax: 08151 - 268 962
info@doc-maier.com | www.doc-maier.com

Absatzerhöhung

Schuhzurichtung. Führt zur Entlastung bei Achillessehnenenerkrankungen

Achillessehnenruptur

Kontinuitätsunterbrechung der meist vorgeschädigten und degenerierten Achillessehne. Typisch ist der laute Knall (Peitschenknall), mit dem die Sehne reißt. Vorkommen oft bei jüngeren Sportlern, bei Tennis oder Squash

Achillodynie

Schmerzhafte Achillessehne.

Ursachen sind Entzündungen im Verlauf der Sehne, des Sehnengleitgewebes oder dem Ansatz am Fersenbein

Ägyptische Fußform

Die Großzehe ist länger als die 2. Zehe

Aitken-Operation

Operatives Therapieverfahren beim Hallux valgus.

Hier wird ein Keil aus der Grundphalanx der Großzehe entfernt und die Fehlstellung korrigiert

Apophysitis calcanei

Störung der Verknöcherung am Fersenbein während des Wachstums

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Außenbandruptur

Kontinuitätsunterbrechung der seitlich gelegenen Bänder am Außenknöchel. Von den 3 dort liegenden Bändern ist meist das vordere von der Verletzung betroffen. Auslöser ist in der Regel eine Umknickverletzung. Diagnostisch ist das Gelenk geschwollen und die Instabilität nachweisbar. Das therapeutische Vorgehen erfolgt in Abhängigkeit von der Zahl der gerissenen Bänder

Außenknöchelfraktur

Häufigste Fraktur des oberen Sprunggelenkes. Wird eingeteilt nach „Weber“

Schuhaußenranderhöhung

Orthopädietechnische Therapiemaßnahme beim O-Bein

Austin-Operation

Operatives Therapieverfahren beim Hallux valgus.
Die Korrektur erfolgt beim 1. Mittelfußknochen.

Ballen

Schwellung und Rötung an der Innenseite des 1. Mittelfußköpfchens beim Hallux valgus. Der Ballen ist oft die Ursache für den Fußschmerz

Basisosteotomie

Operatives Therapieverfahren beim Hallux valgus.
Knöcherne Korrektur an der Basis des 1. Mittelfußknochens

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Keller-Brandes-Operation

Operatives Therapieverfahren beim Hallux valgus und Hallux rigidus. Entfernt wird ein Drittel der Grundphalanx des Großzehen und der Ballen am 1. Mittelfußknochen. In den bestehenden Spalt wird Weichgewebe eingelegt

Bursitis

Entzündung eines Schleimbeutels.

Typischerweise geht die Entzündung mit Schmerz, Schwellung, Rötung und Überwärmung einher. Am Fuß bildet sich eine Bursitis meist am Mittelfußköpfchen oder an der Ferse

Charcotfuß

Stärkste Gelenk- und Knochenzerstörung am Fuß, vor allem bei Diabetesbedingtem Nervenschaden oder Erkrankung des Rückenmarks

Chevron-Operation

Siehe Austin-Operation

Clavus

Als Hühnerauge bezeichnete Hornverdickung mit einem zentral gelegenen, in die Tiefe reichenden Sporn. Entsteht durch anhaltenden Schuhdruck

Clayton-Operation

Operation bei rheumatischer Fußdeformität

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Digitus superductus

Eine Zehe liegt über der anderen benachbarten Zehe, oft bei Hammer- oder Krallenzehen

Einlage

Form der orthopädischen Fußversorgung

Emmert-Plastik

Operatives Verfahren zur Therapie eingewachsener Zehennägel

Empyem

Bakterieller Gelenkinfekt

Dorsaler Fersenschmerz

Unspezifischer Sammelbegriff für Schmerzen an der Rückseite der Ferse. Ursache ist oft ein knöcherner Vorsprung an der Ferse (Haglund-Exostose), eine Schleimbeutelentzündung oder Reizerscheinungen der Achillessehne

Fersenschmerz plantar

Schmerzen in der Unterseite des Fersenbeines.

Ursächlich ein knöcherner Fersensporn oder eine Entzündung der Faszie

Fersensporn

Verknöcherung der Plantaraponeurose.

Typisch ist der Druckschmerz an der medialen Ferse

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Ganglion

Aussackung der Gelenkkapsel oder des Sehnengleitgewebes, angefüllt mit flüssig- bis gallerhaltigem Inhalt

Freier Gelenkkörper

Aus Knorpel oder Knorpelknochen bestehender Körper, der sich frei im Gelenk befindet. Vorkommen oft im oberen Sprunggelenk nach Verletzungen

Gicht

Stoffwechselstörung, die sich meist durch Schmerz und Funktionseinschränkung des Großzehengrundgelenkes manifestiert

Gocht-Operation

Operation am Grundglied von Kleinzehen und Therapie von Hammer- oder Krallenzehen

Griechische Fußform

Fußform, bei der der 2. Zehe länger als der erste Zehe ist.

Haglund-Exostose

In der Nähe des Achillessehnenansatzes am Fersenbein gelegener Knochenvorsprung. Kann Ursache von Achillessehnenbeschwerden sein

Haglund-Ferse

Schmerzkomplex, hervorgerufen durch Haglund-Exostose

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Hallux rigidus

Degenerativ bedingte Bewegungseinschränkung im Großzehengrundgelenk, die die normale Fußfunktion behindert

Hallux valgus

Abweichung der Großzehe nach seitlich außen.

Verursacht meist durch zu enges Schuhwerk. Häufigste Deformität des Vorfußes

Hammerzehe

Deformität der Kleinzehen, wobei die Zehenspitze mit dem Boden Kontakt hat

Helal-Operation

Operatives Therapieverfahren beim Hallux valgus

Hohlfuß

Deformität des Fußes mit hochgezogenem Fußlängsgewölbe

Klumpfuß

Komplexe Fußdefomität, die oft schon bei Neugeborenen auftritt

Köhler'sche Krankheit I

Knochennekrose des Kahnbeins am Fuß

Köhler'sche Krankheit II

Knochennekrose der Mittelfußköpfe II, III und IV

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Krallenzehe

Deformität der Kleinzehen, wobei eine Überstreckung im Grundgelenk und eine Beugung im Endgelenk besteht

Malum perforans

Hautnekrose bei Diabetes mellitus, meist am Fuß gelegen.
Ursache ist ein Diabetesbedingter Nervenschaden

McBride-Operation

Operatives Therapieverfahren beim Hallux valgus

Morton-Neuralgie

Neurom der Nerven.

Ursache ist meist eine mechanische Überlastung, welche zur Nervenschädigung führt. Typisch sind stromschlagartige Schmerzen

Neuropathischer Fuß

Sammelbegriff von Fußerkrankungen, die in Verbindung mit Diabetes mellitus stehen. Im Vordergrund steht ein Verlust des Gefühlsempfindens.
Folge sind Hautverletzungen, Entzündungen und Gelenkdestruktionen

Panaritium

Eitriger Infekt im Bereich der Zehen

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Peronealsehnenluxation

Die am Außenknöchel gelegenen Peronealsehnen treten aus ihrem Sehnenlager

Peroneuslähmung

Fußlähmung nach Nervenschädigung, meist im Bereich des Kniegelenkes.
Die Folge ist eine Schwäche der Fuß- und Zehenhebung

Plattfuß

Häufige Fußdeformität, bei der das Fußlängsgewölbe abgeflacht ist und am Boden aufliegt. Ist das Längsgewölbe nur leicht abgesenkt, wird der Zustand als Senkfuß bezeichnet

Podogramm

Optische Darstellung der Belastungsverhältnisse an der Fußsohle.
Hierdurch können individuelle Maßeinlagen gefertigt werden

Polyneuropathie

Nervenerkrankung, die zum funktionellen Verlust der Fußsensibilität führt

Reflexzonenmassage

Massageform, bei der durch Anwendung am Fuß Effekte in anderen Körperabschnitten erzielt werden

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Rheumatischer Fuß

Unspezifischer Sammelbegriff aller Fußveränderungen, die im Zusammenhang mit rheumatischen Erkrankungen stehen. Häufig finden sich Krallenzehen oder Hammerzehen

Scarf-Operation

Operation zur Korrektur des Hallux valgus

Sinus tarsi-Syndrom

Schmerzsyndrom am Sinus tarsi, etwa 1 cm von der Spitze des Außenknöchels entfernt

Spastik

Erhöhte Spannung der Skelettmuskulatur.
Symptomatik häufig am Fuß.

Spreizfuß

Häufigste Fußdeformität, bei der die Mittelfußknochen auseinanderweichen und das Fußquergewölbe funktionell nicht mehr vorhanden ist

Sprunggelenksdistorsion

Zerrung am oberen Sprunggelenk, meist verursacht durch eine Umknickverletzung. Gezerrt sind die Außenknöchelbänder

LEXIKON

SPRUNGGGELENK & FUSS

Streßfraktur

Knochenbruch, der durch eine übermäßige Belastung des Knochens resultiert

Syndesmose

Bandverbindung zwischen 2 Knochen.

Das obere Sprunggelenk wird ganz wesentlich durch die Syndesmose stabilisiert

Tarsaltunnel-Syndrom

Schmerz- und Lähmungssymptomatik, ausgehend vom Tarsaltunnel, der hinter dem Innenknöchel liegt. Es bestehen ausstrahlende Schmerzen in die Ferse, begleitet von Mißempfindungen

Tennisbein

Wadenverletzung, die oft bei Tennisspielern auftritt

Tenovaginitis

Sehnenscheidenentzündung

Venenthrombose

Vorkommen als oberflächliche oder tiefe Beinvenenthrombose.

Ursachen sind Venenverschlüsse, meist in Kombination mit Entzündungen